

おごっそ

信州中野おごっそガイドブック



2021



## おごっそガイドブック発刊にあたって

昨年からのコロナ禍の中、多くのイベントの中止が余儀なくされてきました。このおごっそフェアも同様に、昨年は秋のおごっそフェアが残念ながら中止となりました。

今年は、そんな開催出来ない悔しさを教訓に、何とか中野市の素晴らしい「食」を県内外の皆さんに伝えたい、地域の魅力を伝えたい、そして皆さんに楽しんでもらいたい。そんな思いでこのおごっそガイドブックを作成しました。

是非多くの皆さんがこのガイドブックを活用して、地域の経済が少しでも活性化されることを期待したいと思います。

信州中野おごっそフェア2021  
実行委員長 松村直樹

## ガイドブックの使い方

### 中野市の“おごっそ”情報が満載!!

お得なクーポン、子供と楽しめるキーワードラリー(プレゼント付き)、特産品が必ずもらえるスタンプラリーなど永久保存版の「信州中野おごっそガイドブック2021」懐かしいあのお店や、行って見たかったあの新しいお店、思い出のあのお店などおごっそガイドブックを片手に中野市を巡ろう♪

#### 【アイコン説明】

- テイクアウト有り
- 駐車場有り
- オンラインショップ有り
- フェイスブック有り
- インスタグラム有り
- LINE公式アカウント有り

## ① ぐうちよきぱあ

Güchokipä

【住所】長野県中野市中央1-12-14  
【電話】0269-22-4199  
【営業時間】18:00~24:00  
【定休日】日曜(予約のみ営業)

7種類あるピザの中で一番人気の明太タコピザです。  
レアチーズケーキも人気です。



明太タコピザ 1,000円



レアチーズケーキ 1カット500円

おごっそクーポン特典  
おつまみ1品サービス



## ② nico-simply

【住所】長野県中野市吉田900-1  
【電話】0269-23-5333  
【営業時間】ランチ 11:30~15:00・ディナー 18:00~21:00  
【定休日】火曜 (ディナータイムは当面の間、金・土・日のみ)



天然酵母ピザ(長野県産小麦100%)をはじめ、無添加生パスタ、中野市産の新鮮な野菜やキノコをたっぷり使った、身体に優しく美味しい手作り料理を提供しています。



天然酵母ピザ(長野県産小麦100%) 1,250円~



新鮮野菜やきのこをたっぷり使った無添加生パスタ 1,150円~

おごっそクーポン特典  
コーヒー、紅茶、お茶 おかわり1杯無料





### ③ すき焼 福田屋

Sukiyaki Fukudaya

【住所】長野県中野市中央1-11-20

【電話】0120-15-2919

【営業時間】・11:30~14:00・17:30~21:00

【定休日】日曜 (入店は20:00までに)



りんごで育った信州牛・信州中野産しん農ポークをお楽しみください。  
大満足の逸品揃いです。



すき焼定食 1,350円~3,500円 (税込)



かつ重 790円~1,250円 (税込)

#### おごっそクーポン特典

クーポン持参で現金支払いのみのお客様5%引き



### ④ ラブズピアット

Love's piatto

【住所】長野県中野市中央3-1-10

【電話】0269-26-3551

【営業時間】17:30~22:00

【定休日】火曜



しん農ポークのホルモンと中野市産のキノコを赤ワインと八丁味噌で  
煮込みました。



Love's風☆洋風もつ煮 748円



お店 外観

#### おごっそクーポン特典

ガーリックトーストサービス

### ⑤ 麺屋 風月

Menya Fūgetsu

【住所】長野県中野市吉田9-12

【電話】0269-38-0230

【営業時間】・11:00~14:30・17:30~20:00

【定休日】火曜

中野市産のしん農ポークを使った拉麺です。



しん農ポークの塩拉麺 830円



しん農ポークの醤油拉麺 830円

#### おごっそクーポン特典

味玉1個 (100円) サービス



### ⑥ 季節料理 和喜多

Kisetsuryōri Wakita

【住所】長野県中野市中央1-10-4

【電話】0269-22-5127

【営業時間】17:30~22:30

【定休日】月曜



生産者さんから直接仕入れた  
地元のいろんなキノコを楽しめます!!



信州つけ焼きそば 770円



まるごと! えのきフラワー 490円

#### おごっそクーポン特典

大将おまかせ小鉢のサービス





## ⑦ 旬季亭 あのね

Syunkitei Anone

【住所】長野県中野市岩船303-1なかのグランドガーデン1F  
【電話】0269-38-0787  
【営業時間】17:30~22:00  
【定休日】不定休

その日の仕入れによってメニューはお任せになります。



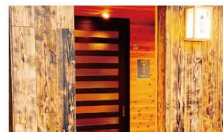
おすすめコース(魚中心) 2,750円~



おすすめコース(和牛中心) 3,850円~

おごっそクーポン特典

コース料理にプラス1品サービス(デザート等)



## ⑧ レストランバー サントス

Restaurant bar Santosu

【住所】長野県中野市中央1-4-6ポエムビル2F  
【電話】0269-23-5658  
【営業時間】17:30~24:00  
【定休日】日曜

地元の食材を使ったパスタが人気。  
ピザはミラノ風薄焼き生地なのでおつまみにもおススメ。



野沢菜パスタ 880円



ミックスピザ 1,100円

おごっそクーポン特典

スパチップ(おつまみ)サービス



## ⑨ 御料理 柳長

Oryōri Yanachō

【住所】長野県中野市中央2-4-6  
【電話】0269-26-3024  
【営業時間】・11:00~14:00 ・17:00~22:00  
【定休日】月曜 (2日前に要予約)

老舗割烹の味をご自宅でも気軽に召し上がっていただけるよう考えたテイクアウトメニューです。御料理柳長の新しい味をぜひ一度お召し上がりください。



クロックマダムと特製だし巻き玉子サンドセット 880円(テイクアウトメニュー)



ステーキ弁当 1,480円(テイクアウトメニュー)

おごっそクーポン特典

お茶1本サービス



## ⑩ 喜久柳

Kikuyanagi

【住所】長野県中野市中央1-1-10  
【電話】0269-26-3335  
【営業時間】17:30~23:30  
【定休日】不定休



喜ばれています。大人気の釜めし。家族でお召し上がり下さい。  
※季節によって具が違います。



釜めし 1,000円



天丼 1,000円

おごっそクーポン特典

コーヒー1杯サービス





## 11 あま太郎食堂

Amatarō syokudō

創業60年、昔ながらの懐かしい味。  
あんこは手づくり。

【住所】長野県中野市中央4-1-2  
【電話】0269-22-2553  
【営業時間】8:00~19:00  
【定休日】不定休



あま太郎焼き あんこ 130円



あま太郎焼き クリーム 130円

おごっそクーポン特典

10個お買い上げで1個サービス



## 12 カフェ陣屋

Cafe Jinya

【住所】長野県中野市中央2-4-4  
【電話】0269-23-2718  
【営業時間】・10:00~14:00 ・15:00~17:00  
【定休日】火曜



カレーには中野市産のきのこをたっぷり使い、えのき氷も加えました。  
メンチカツもエノキ茸たっぷりです。



えのきメンチカツカレー800円 陣屋焼きカレー720円



お店は中野陣屋・県庁記念館の館内にあります

おごっそクーポン特典

コーヒー 1杯サービス

## 13 public space bar Jam

【住所】長野県中野市中央1-12-13 湯町ビル1F  
【電話】0269-23-3473  
【営業時間】19:00~24:00  
【定休日】木曜

おつまみいろいろあります。  
種類豊富なカクテルを是非楽しんでください！



きのこベーコンのピザ 1,000円



100種類のカクテル ALL 600円

おごっそクーポン特典

カクテル1杯無料



## 14 cafe RUSTIC

【住所】長野県中野市中野1933-7  
【電話】0269-28-9015  
【営業時間】11:30~21:00 (LO20:00)  
【定休日】木曜(不定休あり)

サラダ・スープ・ドリンク付きのピザセットです。  
テイクアウトピザセットは5種類のピザからお選びいただけます。



きのこベーコンのピザセット 1,000円 テイクアウト2枚セット 1,600円



お店 外観

おごっそクーポン特典

アイス1個サービス(店内飲食時に限る)



15 こどもときどきハーブカフェ  
nana-mar

【住所】長野県中野市中央2-2-6  
【電話】070-8510-3977  
【営業時間】11:00~16:00・17:00~20:30  
【定休日】水曜、第1, 3, 5木曜 (金土日月のみ)



デミグラスソースとハーブを一緒に煮込んだオリジナルメニュー。  
辛くないのでなたにもおすすめです。



ナナライス 単品850円 セット1,000円



お店 外観

おごっそクーポン特典  
各種ランチセットご注文の方はドリンクおかわり1杯無料  
(セットドリンクメニューよりお選びください)

16 まんま屋  
Manmaya

【住所】長野県中野市西1-5-1  
【電話】0269-38-0399  
【営業時間】17:30~21:00  
【定休日】月曜

ヒレカツはお肉は柔らかく、パン粉はサクサクが自慢です。 ※テイクアウトは前日までに  
生姜焼きはビタミン豊富なフルーティーソースが決め手。 予約してください



ヒレカツ弁当 900円



生姜焼き弁当 850円

おごっそクーポン特典  
店内利用のお客様ソフトドリンク1杯サービス



17 食事処 しんしゅう  
Shokujidokoro Shinshu

【住所】長野県中野市中央4-2-32  
【電話】0269-26-6672  
【営業時間】11:30~14:00・17:00~20:30  
【定休日】日曜

カレーうどんトッピングにパワーフード中野のきのこをどうぞ。  
ヒレカツと、きのこたっぷりのみそ汁です。



カレーうどん 800円



ヒレソースカツ丼 990円

おごっそクーポン特典  
全品50円引き



18 鳥元坊  
Chogenbo

【住所】長野県中野市中央1-9-29  
【電話】0269-26-2020  
【営業時間】17:00~23:00  
【定休日】月曜

先代からうけつぐこだわりの一品



やきとり 1本 120円



もつ煮込 500円

おごっそクーポン特典  
アイスサービス





## 19 一楽食堂

Ichiraku shokudō

【住所】長野県中野市西1-2-10  
【電話】0269-22-3554  
【営業時間】・11:30~14:30・17:30~20:00  
【定休日】月曜・木曜の夜の部

信州中野駅のすぐ目の前、信州に来たら信州ラーメン。  
トロッとあんかけのあげそばは、テイクアウトもできますよ。



あげそば 890円



信州ラーメン 890円

おごっそクーポン特典  
50円OFF



## 20 喰道楽 味平

Kuidōraku Ajihei

【住所】長野県中野市吉田26-12  
【電話】0269-22-6448  
【営業時間】・11:30~Lo14:00・17:30~Lo20:30  
【定休日】水曜



当店名物「道楽丼」は今朝、市場より仕入れた新鮮なお刺身と季節天ぷらの丼です。  
うな重は愛知県三河から直送の活うなぎを当店で裂き、秘伝のたれで焼いた自慢の一品。



道楽丼 1,430円



うな重 3,850円

おごっそクーポン特典  
お食事された方お支払金額から100円引き



## 21 蛍 そば&dining

Hotaru soba&dining

【住所】長野県中野市中野1846-5  
【電話】0269-38-0846  
【営業時間】・11:30~14:00・17:30~22:00  
【定休日】木曜・金曜のお昼・第3水曜日

昼は、毎朝打ち立てのおそばを提供！  
夜は、こだわりの出汁巻玉子！もはや出汁巻玉子は飲み物です。



昼 そばセット 770円



夜 出汁巻玉子 550円

おごっそクーポン特典  
昼は、エビ天ぷら1本サービス。  
夜は、お会計より100円OFF



## 22 戸隠伊勢屋そば店

Togagushi inaya sobaten

【住所】長野県中野市西1-4-13  
【電話】0269-22-3266 Lo時短ありお問合せください  
【営業時間】・11:30~14:30・17:30~19:30  
【定休日】水曜(祝日の場合は営業)前日休み

中野市産の珍しいきのこ。ぜひお召し上がり下さい。



天ざるそば 1,330円 バイリングの天ぷら 450円



お店 外観

おごっそクーポン特典  
お食事された方お会計金額から100円引き



## ②③ ドリームスパイス

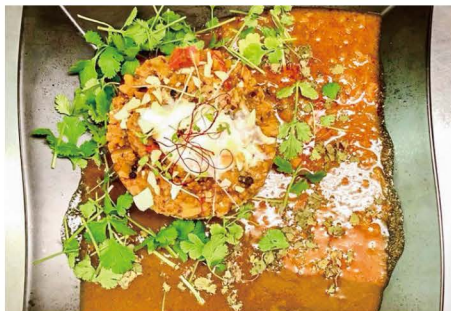
Dream spice

【住所】長野県中野市西1-4-34  
【電話】0269-24-1139  
【営業時間】平日12:30~15:30 土日・祝11:30~15:30  
【定休日】月・火曜(祝日は振替)

地元野菜のぼたんこしょうをたっぷり使ったはじめての食感ドライキーマーと定番カレーのコラボです。お支払いは電子マネーOK。



あいかけキーマ 1,000円



トリブルキーマ 1,100円

おごっそクーポン特典  
ミニデザートサービス



## ②④ 屯

Tamuro

【住所】長野県中野市中央1-9-10  
【電話】0269-38-1909  
【営業時間】18:00~  
【定休日】日曜



刺身盛り合わせは、おいしさボリューム◎  
屯のとりからは、屯の秘伝のたれでもみこんだサクッとジューシーなからあげです♥



刺身盛り合わせ (2人前~) 1,848円



秘伝のたれのとりから3個 319円~

おごっそクーポン特典  
おまかせ1品サービス☆



## ②⑤ いこい屋rin

Ikoiya rin

【住所】長野県中野市中央1-2-16  
【電話】0269-38-1132  
【営業時間】16:30~24:00  
【定休日】日曜

チゲ鍋は当店オリジナルスープで、中野市の味噌、醤油、豆腐を使用したスペシャルです。奄美の黒マグロの中トロを使った贅沢な塩マグロです。寝かせば寝かすほど旨味が出てきます!



チゲ鍋 一人前 429円~



熟成塩マグロ 1,078円

おごっそクーポン特典  
生ビール1杯サービス

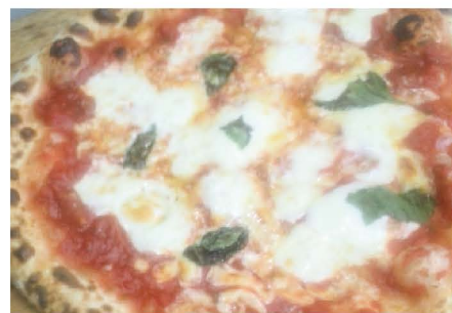


## ②⑥ 今どきの笹

Imadoki no sasa

【住所】長野県中野市大字吉田1105  
【電話】0269-22-6944  
【営業時間】11:00~14:30、17:30~23:30  
【定休日】水曜・日曜昼

ランチ時は多種類のナポリピッツァ食べ放題が人気です。  
中野産のきのこたっぷりのピッツァ。とってもジューシーです。



ランチ時 ナポリピッツァ食べ放題 1,400円



明太子と中野産きのこのピッツァ 900円

おごっそクーポン特典  
お好きなアイスクリーム1品サービス





## 27 BLESS

【住所】長野県中野市西1-4-34プラジルビル2F C号室  
【電話】0269-23-2330  
【営業時間】11:30~14:30 (LO14:00)  
【定休日】水曜・木曜

中野市(旧豊田村)の伝統野菜のぼたんこしょうを入れたごはんにもビールにも合う一品。ピリッとした辛さがたまらない。5種類餃子は全ての味が一皿で楽しめる一品です。



ぼたんこしょう餃子(6ヶ入り) 500円  
5種類餃子(ノーマル、ぼたんこしょう、しそ、辛チーズ、野菜菜各1ヶづつ)500円



お店 外観

### おごっそクーポン特典

店内飲食の方ソフトドリンク又はグラスビール1杯サービス。  
テイクアウトの方は餃子1個増量

## 28 ベルタカギ・ベルカフェ

Bell Takagi・Bell cafe

【住所】長野県中野市中央2-2-3  
【電話】0269-22-3787  
【営業時間】平日9:30~18:30・祝日9:30~16:00  
【定休日】日曜



信濃ハムさん手造り超ロングウインナーをトッピングした焼きそばや、  
特製ミートチーズドッグが好評です。



洋風ピリ辛焼きそば「ベル焼き」並盛390円 大盛590円



ミートチーズドッグ 350円

### おごっそクーポン特典

イートイン、テイクアウトともに1,000円(税込)以上のお食事に  
50円(税込)OFF



## 29 カフェマッシュルーム

Cafe mushroom

【住所】長野県中野市中央1-9-17山崎屋ビル  
【電話】0269-38-1127  
【営業時間】11:45~21:00  
【定休日】日曜・月曜



中野市産のきのこをたっぷり使ったお料理。  
コスパド返しの紅ずわい蟹の生パスタ。



中野市産きのこマルゲリータ 1,100円



紅ずわい蟹の生パスタ 1,320円

### おごっそクーポン特典

きのこ入りマルゲリータ半額チケット



## 30 café STAYGOLD

【住所】長野県中野市中央1-5-19  
【電話】090-4127-0984  
【営業時間】11:00~19:00  
【定休日】水曜

バナナチョコ生クリームは焼きたてふわもちクレープで相性バツグンのバナナと  
チョコを生クリームで優しく包んだ不動の人気No.1クレープ!



バナナチョコ生クリーム 530円



ティラミスクレープ 650円

### おごっそクーポン特典

クレープ全品50円OFF





ご褒美スイーツ  
**31 ジョリーアンジュ**  
 Jolie ange

【住所】長野市中野市岩船424-3  
 【電話】0269-24-6230  
 【営業時間】12:00~17:00  
 【定休日】第2火曜(但し7、8、3、4、5月は無)

“スイーツ王国”北海道で数多くの賞を受賞している人気の牧場より、生乳と原料にこだわった極上スイーツを空輸直送。本物の味をぜひご家庭でお楽しみください。



おひとり様バラエティセット 1,200円



一生懸命(生チーズケーキ) 1,500円

おごっそクーポン特典

北海道の生乳を使った絶品ソフトの無料試食



**32 kitchen vicky**

【住所】長野県中野市中野1785-1  
 【電話】080-1203-6906  
 【営業時間】12:00~15:30  
 【定休日】日曜・月曜・火曜・祝日

信州のお野菜を使った  
 安心でやさしいお弁当です。



週替り弁当 750円(写真は、しゅうまい弁当)



デザート各種 250円~

おごっそクーポン特典

50円OFF



**33 信州なかの高梨亭**  
 Shinshu Nakano Takanashi tei

【住所】長野県中野市小館2-18  
 【電話】0269-38-0400  
 【営業時間】10:00~16:00  
 【定休日】日曜



中野市産コシヒカリ使用の手づくりおむすびです。 ※前日15時までに予約をお願いします



いくさむすび 110円



お店 外観

おごっそクーポン特典

フルーツサービス

**34 小林きのご園**  
 Kobayashi kinokoen

【住所】長野県中野市田麦269-3  
 【電話】090-9615-1490  
 【営業時間】9:00~17:00  
 【定休日】日曜



なにコレっ!?を広めたい「特選 黒あわび茸」箱を開けて、袋から取り出した瞬間に分かります。黒々としたキノコの傘の重厚感、力強さ。これが小林きのご園の手掛ける「黒あわび茸」です。



黒あわび茸の佃煮プレミアムギフト 1,500円  
 特選黒あわび茸150g × 6袋 1,800円



おごっそクーポン特典

公式オンラインストア5%OFFクーポン  
 (詳細はクーポンに記載)





### 35 三井農園

Miitsui Nōen

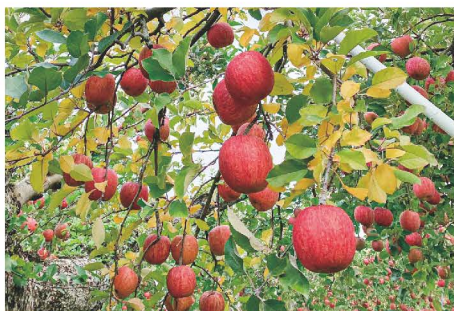
【住所】長野県中野市田上879-1  
【電話】0269-26-8155  
【営業時間】10:00~15:00  
【定休日】日曜



三井農園は"楽しく、美しく、美味しく"を理念に、  
長野県中野市でフルーツ栽培、販売を行なっております。



桃 (8月~9月) 1,650円~



りんご (10月~12月) 1,650円~

**おごっそクーポン特典** オンラインショップは対象外です  
**新米3合プレゼント**



### 36 (有)高丘フルーツ

Takaoka fruits

【住所】長野県中野市大字草間1630  
【電話】0269-26-0182  
【営業時間】9:00~17:00  
【定休日】無し



信州産完熟りんごを使用したストレートりんごジュースと、  
地元で採りたいちご「シナノベリー」で作ったジャムが人気です。



オリジナルりんごジュース 1ℓ 600円



オリジナルいちごジャム 270g 1,000円

**おごっそクーポン特典** オンラインショップは対象外です  
**ジュース、ジャム表示価格より100円OFF**



### 37 信州フルーツランド

信州中野インター店

Shinshu fruits land Shinshu Nakano Interten

【住所】長野県中野市草間安源寺境1356-1  
【電話】0269-22-2530  
【営業時間】8:00~17:00  
【定休日】無休 ※臨時休業や時間変更有 お問合せください



添加物不使用のオリジナルりんごジャム400g



中条フルーツ農場のリンゴジャム 980円



お店 外観

**おごっそクーポン特典** オンラインショップは対象外です  
**ソフトクリーム50円引き**

### 38 (有)神農素

Sinnouso

【住所】長野県中野市大字若宮564-3  
【電話】0269-26-1729  
【営業時間】8:00~17:00  
【定休日】土曜・日曜



酵母豚・しん農ポークのローズ・バラを巻き込んで贅沢なハムを作りました。  
甘辛風味豊かな伝統野菜ぼたんこしょう入りウインナー。



ローズバラ・ハム 500円



ぼたんこしょうウインナー 420円

**おごっそクーポン特典** オンラインショップは対象外です  
**5%OFF**





## 39 カクアゲ本店

Kakuage honten

【住所】長野県中野市中央1-8-6

【電話】0269-22-5515

【営業時間】9:00~19:00

【定休日】不定休



魚屋のテイクアウトです。市場から直接仕入れた新鮮な食材でお作りしています。※海鮮丼、あさりご飯は前日までに予約をお願いします。



テイクアウト海鮮丼 1,200円



テイクアウトあさりご飯 650円

### おごっそクーポン特典

テイクアウト海鮮丼、あさりご飯メニューを10%OFF



## 40 川合屋精肉店

Kawaiya seinikuten

【住所】長野県中野市中野1632-ハ

【電話】0269-22-3238

【営業時間】9:00~18:30

【定休日】月曜

信州中野・芋川糰店のえのき氷塩糰を使用しています。昔ながらの挽き肉たっぷりのコロケです。



信州産福味鶏むね肉塩糰漬焼肉用 100g 130円



コロケ 1個 70円

### おごっそクーポン特典

1,000円以上お買い上げのお客様に特製メンチカツをプレゼント



## 41 (有)中野食糧

Nakano shokuryo

【住所】長野県大字三ツ和2098

【電話】0269-22-3465

【営業時間】9:00~16:00

【定休日】土曜・日曜



中野産のそば粉100%の十割そばです。



十割そば2人前 600円



信州なかのコンヒカリ 8kg 3,500円(要事前予約)

### おごっそクーポン特典

オンラインショップは対象外です

3,000円以上お買い上げでそうめん1袋プレゼント



## 42 奥信濃味麓庵

(株式会社サンエー)

Okushinano mirokuan

【住所】長野県中野市大字新井367-4

【電話】0269-26-2461

【営業時間】9:00~17:00

【定休日】土曜・日曜・祝日



フレッシュなえのき茸を使用したなめ茸に中野市産のんにくで味にパンチを加えた逸品です。ぼたんこしょうを信州味噌で和えたさわやかな辛味とコクのある味が自慢の逸品です。



信州産のんにくなめ茸 400円



ぼたんこしょうみそ 400円

### おごっそクーポン特典

オンラインショップは対象外です

1,000円(税込)以上お買い上げのお客様に国産素材のお惣菜1品プレゼント





## 43 原豆腐園

Hara tōfuen

【住所】長野県中野市中央2-6-11

【電話】0269-22-4805

【営業時間】9:00~19:00

【定休日】日曜

どんなドーナッツが好きですか?チェーン店のものや話題の海外発ドーナッツも  
いいけど、ヘルシーでもっちり食感のとうふドーナッツが大好きです。



国産もめん豆腐 1丁 200円



とうふドーナッツ 4ケ入 240円

おごっそクーポン特典

1,000円以上お買い上げの方10%引き



## 44 (有) 芋川 糰店

Imogawa kojiten

【住所】長野県中野市牛出215

【電話】0269-22-3707

【営業時間】8:30~17:30

【定休日】日曜・祝祭日



信州の名工がまごころを込めて仕込みました。



北信濃みそ 1kg 600円



おごっそクーポン特典

オンラインショップは対象外です

商品代金10%OFF

## 45 ふくろや

Fukuroya

【住所】長野県中野市中央1-9-16

【電話】0269-22-2021

【営業時間】9:00~17:00

【定休日】火曜



100%国産。

老舗の蔵でじっくり寝かせた逸品です。



12割味噌「たから」800g 850円



陣屋味噌「ほまれ」1kg 820円

おごっそクーポン特典

2,000円以上お買い上げで  
「ぼたんこしょうみそ漬」プレゼント



## 46 (有) 小林 醤油店

Kobayashi shōyuten

【住所】長野県中野市西条683

【電話】0269-22-3410

【営業時間】8:30~17:30

【定休日】日曜・祝日

せり茶漬は、中野産の日本ぜりと三陸産こんぶを細かく刻んで特製味噌ダレで漬けこみました。

とっから漬は、自社農園栽培のパナナ南蛮と三陸産こんぶを細かく刻んで特製醤油ダレで漬けこみました。



せり茶漬 350円



とっから漬 350円

おごっそクーポン特典

お買い上げ1000円ごとに、100円お値引き



## ④7 (株)丸世酒造店

Maruse shuzōten

【住所】長野県中野市中央2-5-12

【電話】0269-22-2011

【営業時間】9:00~18:00

【定休日】日曜



地域特産乳酸菌PP165を麹と酒母に活用し、  
新品種の「金紋錦」と弊社独自の「もち米」を使用して造られました。



勢正宗オマツリカーブ有用乳酸菌PP165使用  
720ml 1,730円 1,800ml 3,100円



お店 外観

### おごっそクーポン特典

1,000円以上お買い上げの方に酒粕1袋プレゼント

## ④8 (株)井賀屋酒造場

igaya shuzōjō

【住所】長野県中野市大字中野1597

【電話】0269-22-3064

【営業時間】9:00~17:30

【定休日】水曜



食事とのペアリングを意識した酒造り。  
テロワールを意した信州中野産100%【減農薬】の酒米使用。



岩清水Origine 2,650円



岩清水ROSIER 3,980円

### おごっそクーポン特典

1,000円以上のお買い物で酒粕500グラムプレゼント



## ④9 丸屋製菓舗

Maruya seika

【住所】長野県中野市中央4-4-15

【電話】0269-22-3384

【営業時間】8:00~18:00

【定休日】不定休

発売以来50年のロングセラー商品「マロンブッセ」。ブッセは5種類、まだまだ進化途上です。  
「あんバターどらやき」老若男女、甘党から辛党まで手軽に手が伸びる商品の代表格。大変喜ばれています。



あんバターどらやき150円 マロンブッセ180円



お店 外観

### おごっそクーポン特典

お菓子2,000円以上お買い上げでバラサブレ1個プレゼント

## ⑤0 しおざき

Shiozaki

【住所】長野県中野市吉田1-17

【電話】0269-22-2427

【営業時間】9:00~17:00

【定休日】火曜



明治十年、初代塩崎仁三郎がこの地で和菓子の製造を始めて以来、伝統の和菓子に洋菓子を加え、確かな腕で常にお客様に喜んでいただける味を作っております。



リンゴりんご 180円



栗の生どら 280円


### おごっそクーポン特典

2,000円以上お買い上げでお菓子プレゼント



**51** パティスリー **セルクル**  
Cercle

【住所】長野県中野市吉田714-4  
【電話】0269-24-5188  
【営業時間】・火～土曜10:00～18:30・日曜10:00～18:00  
【定休日】月曜



えのき生産日本一の中野市。乾燥えのきを生地になり込み、  
醤油の風味が特徴で、くせがなく誰からも好まれる味です。



えのきパイ 130円



お店 外観

**おごっそクーポン特典**

2,000円以上お買い上げで12種類のクッキーの中から  
お好きなクッキーを1枚サービス

**52** バロンミヨシ  
Baron Miyoshi

【住所】長野県中野市中央1-8-10  
【電話】0269-22-6737  
【営業時間】9:00～19:00  
【定休日】火曜



信州中野産「なかの真紅」は果肉も赤いリンゴです。  
酸味とシャキシャキ感をお楽しみください！



なかの真紅のアップルパイ ホール2,700円 カット400円



中央が信州中野産シャインマスカットのタルト 550円

**おごっそクーポン特典**

手焼きクッキー1枚プレゼント(税込100円)



**53** Patisserie&Cafe  
**MimiEden**

【住所】長野県中野市岩船167-18  
【電話】080-5145-7524  
【営業時間】10:00～18:00  
【定休日】不定休



主に地元信州産食材を使った手作り焼き菓子と  
野菜スイーツ、デコレーションケーキ。



日替わりケーキ 432円～イトイン440円



信州産フルーツのフルーツサイダー518円～イトイン528円

**おごっそクーポン特典**

テイクアウトドリンク4杯につき1杯無料



**54** 信州中野菓子処  
**甘精堂本店**  
Kanseidō honten

【住所】長野県中野市大字一本木225-1  
【電話】0269-23-3030  
【営業時間】9:00～19:00  
【定休日】不定休



創業以来100年以上続く「元祖志そ巻」。  
大納言小豆の入った和風スイーツ「七ツ鉢ポテト」。



元祖志そ巻 10入 1,240円



七ツ鉢ぽてと 165円

**おごっそクーポン特典**

クーポンお持ちいただいた方に10%OFF





## 55 中西カフェ

Nakanishi Cafe

【住所】長野県中野市西条544-1

【電話】0269-22-7611

【FAX】0269-24-1253

【営業時間】イベントの際に出店しています

丸山珈琲様監修のもと、中野西高等学校生徒がブレンドしたオリジナルコーヒーです。チーズケーキは中野市の小林醤油店さんの味噌を使用。味噌とチーズの相性は抜群です。



みそチーズケーキ 200円



中西オリジナルホットコーヒー 350円

### おごっそクーポン特典

イベント時にクーポン券を持参された方にデザート1品サービス



## 56 おごっそキッチン

Ogosso kitchen

【住所】長野県中野市大字三ツ和2098

【営業時間】不定期

【定休日】不定期



中野市のおごっそを市内にてキッチンカーで販売中!!



みそチキ丼 800円



おごっそキッチンカー

### おごっそクーポン特典

イベント時にクーポン券を持参された方に1,000円以上お買上げでみそ汁サービス



◀ 魅力倍増 ▶  
ロゼといく  
中野市ぐるっと  
キーワードラリー



地域の人々の幸せと笑顔を倍増させるため、倍増戦士ロゼが中野市の名所を紹介するぜ!! 中野市の魅力倍増キーワードラリー開催!!

実施期間  
2021.7.1~10.17まで  
次のページへGO~

ご当地ヒーロー  
倍増戦士ロゼ



## ① 高野辰之記念館

当館は、高野辰之が学び教鞭をとった永江学校・永田尋常小学校の後身の永田小学校の跡地にあり、「故郷」「朧月夜」などの唱歌を生み出した辰之の功績を今に伝えます。

周辺には辰之の生家、「朧月夜」の鐘がある真宝寺、かの川(斑川)などを巡る遊歩道があります。



〒389-2104 中野市永江1809

開館時間: [3月~11月]9:00~17:00 [12月~2月]9:30~16:00 ※入館は閉館30分前まで  
休館日: 12月1日~3月31日までの間の祝日以外の月曜日、12月29日~1月3日 ※4月~11月は無休  
入館料: [一般]300円 [高校生以下]150円 お問い合わせ: TEL.0269-38-3070



## ② 中山晋平記念館

「シャボン玉」「カチューシャの唄」「東京音頭」など、幅広いジャンルで多数の名曲を生んだ作曲家中山晋平の生誕100年を記念して建てられた記念館。館内には、晋平の偉業を伝える資料や生涯の映像、竹久夢二の装丁楽譜などが展示され、リスニングコーナーでは晋平メロディの世界に浸ることができます。



〒383-0034 中野市新野76

開館時間: [3月~11月]9:00~17:00 [12月~2月]9:30~16:00 ※入館は閉館30分前まで  
休館日: 12月1日~3月31日までの間の祝日以外の月曜日、12月29日~1月3日 ※4月~11月は無休  
入館料: [一般]300円 [高校生以下]150円 お問い合わせ: TEL.0269-22-7050



## ③ 道の駅「ふるさと豊田」

地元菓子舗の手作り菓子、地元職人による手作り工芸品など、とよた自慢の名品を取り揃えております。農産物直売所では季節の野菜、山菜、りんご、ぶどう、きのこなど採れたての状態で店頭販売しています。



天ざるそば 970円



〒389-2104 中野市永江2136

営業時間: お土産処 [6/9~7/31]9:00~17:00 (土日9:00~18:30) 直売所 [6/9~7/31]7:30~17:00  
食堂 平日10:00~16:00 (9/30まで) 土日10:00~17:15 ※お土産処、直売所は8/1以降、食堂は9/30以降平常に戻ります  
定休日: なし(臨時休業の場合があります) お問い合わせ: TEL.0269-38-2277





## ④ 一本木公園 (バラ公園)

市民の憩いのスペースにもなっている一本木公園は、バラの公園としても有名です。850種3000株のバラが植えられ、「信州なかのバラまつり」では色とりどりのバラが訪れる人を華やかに出迎えてくれます。園内には洋風建築の中野小学校旧西校舎も移築されて、信州中野銅石版画ミュージアムとして市収蔵作品を展示しています。



〒383-0012 中野市一本木495-6  
入園料: 無料 (※バラまつり期間中は有料)  
駐車場: 40台  
問い合わせ: 一本木公園バラの会事務局 TEL.0269-23-4780



## ⑤ 日本土人形資料館

東山公園にある校舎づくりを模して建てられた日本土人形資料館では、中野土人形をはじめ全国の土人形約2,000点余を収蔵・展示しています。土人形絵付け体験も随時できますのでお気軽にどうぞ!



土人形の絵付けを体験できます



〒383-0013 中野市中野1150  
開館時間: [3月~11月]9:00~17:00 [12月~2月]10:00~16:00  
休館日: 毎週木曜日、12月29日~1月3日  
入館料: 【一般】300円 【高校生以下】150円 お問い合わせ: TEL.0269-26-0730



## ⑥ 中野陣屋・県庁記念館

明治初年の地方行政を知る上で、貴重な史跡として昭和39年県の史跡に指定されました。歴史資料の展示に加えて、イベント、貸館等にご利用いただいています。館内にはカフェも併設されています。



落ち着いた雰囲気のカフェ



〒383-0022 中野市中央2-4-4  
開館時間: 10:00~18:00  
休館日: 火曜日 (※祝日の場合は開館)、12月29日~1月3日 入館料: 無料  
お問い合わせ: TEL.0269-23-2718



## ⑦ 北信濃ふるさとの森文化公園

緑豊かな園内には、「温室・昆虫館」や「サマーボブスレー」、「マレットゴルフ場」、「アスレチック」など、さまざまな文化施設やスポーツ・レクリエーション施設があり、各施設をつなぐ遊歩道が森の中に整備されています。隣接する市立博物館と併せて子どもから大人まで1日中楽しむことができます。



〒383-0046 中野市片塩1221  
営業時間・入館料: 詳細はホームページで  
休館日: 火曜日 (※祝日の場合は営業)、12月29日~1月3日  
お問い合わせ: 北信濃ふるさとの森文化公園 TEL.0269-23-1021 マレットゴルフ場 TEL.0269-23-4045

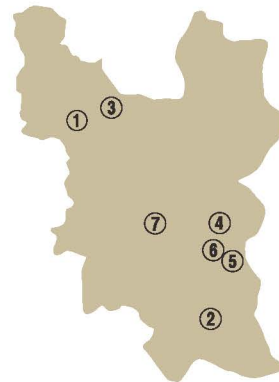


# 魅力倍増!ロゼといくキーワードラリー 中野市ぐるっとキーワードラリー

前ページで紹介した①~⑦の名所に行くと、キーワードラリークイズが貼ってあるよ。クイズを解いて、秘密の言葉を導き出そう。

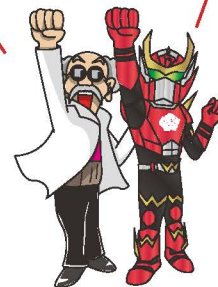
下の秘密の言葉カードの①~⑦にそれぞれクイズの答えを書くと秘密の言葉が完成するよ。

10月16日(土)・17日(日)の秋のおごっこフェアの時に中野陣屋前広場公園に秘密の言葉カードを持ってきてね。プレゼントをあげるよ♪



- ①高野辰之記念館
- ②中山晋平記念館
- ③道の駅「ふるさと豊田」
- ④一本木公園 (展示館・管理事務所)
- ⑤日本土人形資料館
- ⑥中野陣屋・県庁記念館
- ⑦北信濃ふるさとの森文化公園 (中野市立博物館)

キーワードを書いて  
プレゼントGET!



## 秘密の言葉カード

キーワード

①

キーワード

②

キーワード

③

キーワード

④

キーワード

⑤

キーワード

⑥

キーワード

⑦



# 信州中野おごっそガイドブック 2021

中野市には生産量・品質共にトップクラスの農産物を中心に、それらを活用した商品やメニューなどの“おごっそ”がたくさんあります。

## 年間を通して楽しめる中野市の“おごっそ”

ぜひ、春夏秋冬それぞれの“おごっそ”を探しに  
中野市へお出かけください。

発行者／信州中野おごっそフェア実行委員会

(信州中野商工会議所青年部、公益社団法人中野青年会議所、JA中野市青年部、なっちょ合同会社)

協力／一般財団法人 信州なかの産業・観光公社、一般社団法人 一本木公園バラの会、高野辰之記念館、中野陣屋・県庁記念館、中山晋平記念館、日本土人形資料館、北信濃ふるさとの森文化公園、道の駅ふるさと豊田

後援／JA中野市、信州中野商工会議所

令和3年7月発行

【お問い合わせ先】

信州中野おごっそフェア実行委員会

TEL:0269-22-2191

MAIL:ogosso@nakanocci.or.jp



# 信州中野 おごっそフェア

今年で6回目となる信州中野おごっそフェア。2021年は食欲の秋におうちでもおごっそを楽しめるように、加工品や農産物の販売やテイクアウト商品の販売を行います。

## 2021.10.16(土)・17(日) 中野陣屋前広場公園にて開催!

- ・新型コロナウイルス感染症対策を行っての開催となります。
- ・新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては内容の変更をする場合がございます。
- ・会場内の状況によっては、入場制限をする場合もございます。
- ・会場内、飲食スペース・喫煙スペース・ベビールームはございません。
- ・会場入り口での感染症対策(マスク着用・検温・手指消毒など)にご協力ください。

詳細は随時更新いたします。QRコードよりご覧ください。



ホームページ



インスタグラム



フェイスブック





# おごっそDE

# スタンプラリー

中野市にあるたくさんの“おごっそ”を広くみなさんに知っていただきご利用していただきたく、お得に楽しいスタンプラリーを実施します!! いつものお店や、行ってみたかったお店などこの機会に足を運んでみてはいかがでしょうか?

中野市特産品など  
豪華賞品が  
必ずもらえる

## おごっそDEスタンプラリー実施期間 2021.7.1～10.17まで

### 10個集めるとA～Cコース

#### Aコース

おうちで一息  
「なかののスイーツセット」

【条件】  
スタンプまたは  
シール10個

#### Bコース

品質・生産量No.1  
「なかののきのこセット」

【条件】  
スタンプまたは  
シール10個

#### Cコース

健康長寿  
「なかのの発酵セット」

【条件】  
スタンプまたは  
シール10個

### 30個集めるとD～Fコース

#### Dコース

スタミナもりもり  
「なかのの肉セット」

【条件】  
スタンプまたは  
シール30個

#### Eコース

フルーツ大国  
「なかののフルーツセット」

【条件】  
スタンプまたは  
シール30個

#### Fコース

おうちで家呑み  
「なかのの酒セット」

【条件】  
スタンプまたは  
シール30個

## 【応募方法・注意点】

- 実施期間中に、おごっそガイドブック掲載店にて1店舗で500円以上商品をご購入(オンライン購入も可)された方に、1個スタンプ(オンライン購入の場合はシール1枚)を押します。
- スタンプ(またはシール)を10個または30個集めると素敵な賞品がもれなくもらえます。
- おごっそガイドブック掲載店に行く際は、必ずこのガイドブックを持参してください。
- ガイドブック1冊につき応募できる賞品は一つです。
- 掲載店をご利用の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒などの新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします。
- 1店舗500円以上のお買い上げで、スタンプ(またはシール)を1つ進呈。ただし1つのお店で受け取れるスタンプ(またはシール)は1個までです。
- スタンプラリーの応募にはこのガイドブックについている専用のハガキのみ応募可能です。
- コピー不可。

## 応募締切

10月31日(日)

当日消印まで有効

締切りを過ぎたものや応募条件を満たしていない場合、必要事項の不備があった場合は無効とさせていただきます。

おごっそDEスタンプラリー専用応募ハガキに、必要事項を記入のうえ応募ください。

スタンプ(またはシール)の数により応募する賞品コースを選んでご記入ください。

キリリセン

郵便はがき

切手を貼って  
投函して下さい

383-0022

長野県中野市中央1-7-12  
信州中野商工会議所内

信州中野おごっそフェア実行委員会 宛

## 応募内容

〒	
氏名	年齢
TEL	ご希望賞品コース

ご記入頂いた個人情報は、賞品の発送と信州中野おごっそフェア実行委員会の活動にのみ使用致します。お客様の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。





# 中野市内56店舗の 食に関する情報を掲載 お得なクーポン付き

中野のお店をたくさん利用して豪華賞品をGETしよう!  
おごっそ DE スタンプラリー

①	②	③	④	⑤
豪華賞品GET!	⑨	⑧	⑦	⑥
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
⑳	⑲	⑱	⑰	⑯
㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
豪華賞品GET!	㉙	㉘	㉗	㉖

キリッテン